

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	сул молочный с крупой	200		132	5	5	17
	кисломол.		масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор.напиток	951	кофейный напиток с молоком	200		116	1	2	20
	хлеб		пшеничный	50		121	5	0	24
	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	24	сельдь соленая с луком	60		116	5	7	1
	1 блюдо	202	сул из овощей	206		124	4	7	9
	2 блюдо	438	Ау	240		372	17	17	32
	гарнир								
	напиток	859	компот из свежих фруктов	200		110	0	0	20
Полдник	хлеб бел.		пшеничный	50		121	5	0	24
	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	21
	булочное	271	булочка осенняя	60		129	3	4	28
Ужин	напиток		йогурт	200		174	10	6	17
	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю:

Руководитель учреждения

(подпись)

Д. С. ВУЛМАКИН

(расшифровка подписи)





Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	суп молочный с крупой	250		165	6	6	21
	кисломол.		масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор.напиток	951	кофейный напиток с молоком	200		116	1	2	20
	хлеб		пшеничный	50		121	5	0	24
	фрукты		фрукты						
Завтрак 2	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	21
	фрукты								
Обед	закуска	24	сельдь соленая с луком	100		174	8	10	1
	1 блюдо	202	суп из овощей	256		149	4	8	12
	2 блюдо	438	Азу	280		419	20	19	37
	гарнир								
	напиток	859	компот из свежих фруктов	200		110	0	0	20
	хлеб бел.		пшеничный	50		121	5	0	24
	хлеб черн.		ржаной	50		130	4	2	21
Полдник	булочное	271	булочка осенняя	70		201	5	4	33
	напиток		йогурт	200		174	10	6	17
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю:

Руководитель учреждения

*(подпись)*

Д. С. ВУШАКИН

*(расшифровка подписи)*

